

Fortbildungsreihe „Gewaltprävention“

- **aufmerksame Haltung** Innere Stabilität stärken
- **umfassender Ansatz** Beziehungen sicher und wertschätzend gestalten
- **praktische Werkzeuge** Handlungssicherheit im Alltag gewinnen

Miravita veranstaltet auch 2026 eine Reihe von Fortbildungsveranstaltungen zum Thema „Gewaltprävention“. Wir bauen dabei auf den guten Erfahrungen auf, die wir schon 2025 mit diesem Programm gemacht haben. Wir haben es zunächst für unsere Mitarbeiter*innen im Betreuungsdienst entwickelt und schon für Gäste aus anderen Einrichtungen geöffnet. Weil das gut aufgenommen wurde, wollen wir das fortführen. Nicht zuletzt bereichern Gäste durch ihren Input die Veranstaltungen. Unsere Fortbildungsreihe „Gewaltprävention“ behandelt das Thema aus verschiedenen Perspektiven. Diesen Zugang haben wir gewählt, um allen unseren Mitarbeiter*innen im Betreuungsdienst ein umfassendes Rüstzeug für den Umgang mit herausfordernden Situationen zu vermitteln. Von den konkreten Handlungsoptionen über die wertschätzende Haltung auch für herausfordernde Kund*innen zur Achtsamkeit für sich selbst.

Neurosomatische Integration – 3 Module

Sie lernen das autonome Nervensystem und seine überlebenssichernde Funktionsweise kennen. Wir beobachten und erkennen Reaktionen über den Körper, die Atmung und die Bewegungen.

Sie lernen Handwerkszeug für den Alltag sowie Techniken, um biophysiologische Anzeichen von Herausforderung und Überforderung wahrzunehmen und damit arbeiten zu können. Sie erfahren den Zusammenhang und fließenden Übergang zwischen aufgestautem Stress, Trauma und körperlichen Symptomen.

Sie lernen bindungs- und beziehungsfördernde Techniken und Interventionen kennen, um einen sicherheitsfördernden Zugang zu ihren Kund*innen zu entwickeln.

Modul 1: „Ich mit Mir“

Das 3-einige Gehirn: Fokus auf autonomes Nervensystem und Stammhirn. Körper- und Atem- und Selbstregulationsübungen, um zu lernen, sich selbst besser wahrzunehmen. Ressourcenarbeit, um Selbstfürsorge entwickeln zu können. Live-Demonstrationen und Üben zum Transfer in den Alltag.

Modul 2: „Ich mit Dir“

Das 3-einige Gehirn: Fokus auf das limbische System und unseren Bindungs- und Beziehungskompass. Von Selbst- zur Co- Regulation: Bindungsfördernder Umgang mit fordernden Situationen. Arbeit mit schwierigen Situationen und mit herausfordernden Kund*innen. Beziehung als wiedereinstimmende Konsequenz. Embodiment (Verkörperungen) spüren und erkennen lernen. Die Toleranzschwelle erhöhen für Emotionen, Körperzustände und den Umgang damit.

Modul 3: „Wir“

Aufbaumodul inklusive Supervisionsbegleitung zu spezifischen Themen und vertiefenden Fragestellungen

Seminarleitung:

Mag. Barbara Fereberger

Klinische und Gesundheitspsychologin / Somatic Experiencing Practitioner (SEP) / Körperarbeit nach der Grinbergmethode® / NAPD nach Marianne Bentzen sowie in Ausbildung zur Internal Family System Therapie (IFS) / Arbeit in freier Praxis in Wien seit 2010 / Lehrtätigkeit: u.a. ÖAP, Caritas, diverse Fortbildungen und Kongresse. / www.barbarafereberger.at

Rainer Schafhuber

Familien- und Sozialtherapeut, psychologischer Berater / Somatic Experiencing Practitioner (SEP) / Internal Family System Therapie (IFS) / IFS NAPD nach Marianne Bentzen / Eigene Praxis in Wien / Lehrgangsleiter Justiz Österreich / Seminar/Vortragstätigkeit FH Campus Wien, FH Linz, WIFI Wien / www.rainer-schafhuber.at

Neurosomatische Integration - Modul 1: 25.02.2026 und 26.02.2026

5252 Aspach, Hotel Danzer

TN-Zahl: max. 20

Preis: € 380,- inkl. Ust. und Verpflegung

Neurosomatische Integration - Modul 2: 09.03.2026 und 10.03.2026

4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

TN-Zahl: max. 20

Preis: € 380,- inkl. Ust. und Verpflegung

Neurosomatische Integration - Modul 3: 21.09.2026 und 22.09.2026

4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

TN-Zahl: max. 20

Preis: € 380,- inkl. Ust. und Verpflegung

Gewalt konstruktiv begegnen

In unserem Leben ist das Thema Gewalt allgegenwärtig. Auch in unserem Arbeitsfeld stehen wir dem Phänomen Gewalt oft hilflos gegenüber. Die Konfrontation mit Gewalthandlungen, Kränkungen, Beleidigungen zwischen Klienten oder auch gegen uns selbst stellt für jeden von uns eine Herausforderung dar.

In diesem Seminar werden wir uns gemeinsam dem Thema Gewalt nähern und individuelle Handlungsstrategien entwickeln, die uns im Umgang mit „eigener“ und „fremder“ Gewalt unterstützen und gleichzeitig unsere Präsenz im Arbeitsfeld stärken.

Wir werden uns mit Eskalations- und Deeskalationsstrategien auseinandersetzen und die Entstehungsgeschichte von übergriffigem Verhalten beleuchten. Ziel des Seminars ist, dass wir nach diesen beiden Tagen unseren Handlungsspielraum erweitert haben und uns im Umgang mit übergriffigem Klienten sicherer fühlen.

Seminarleitung:

Clemens Heimberger, BA

Pädagoge, Gewaltberater, Männerberater, LSB, Kindergarten- und Hortpädagoge, Erlebnispädagoge, Mentaltrainer / www.gep-heimberger.com

Gewalt konstruktiv begegnen: 28.05.2026 und 29.05.2026

4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

TN-Zahl: max. 15

Preis: € 380,- inkl. Ust. und Verpflegung

oder

Gewalt konstruktiv begegnen: 03.11.2026 und 04.11.2026

4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

TN-Zahl: max. 15

Preis: € 380,- inkl. Ust. und Verpflegung

**Professionelles Deeskalationsmanagement nach ProDeMa,
Fachbereich Menschen mit Beeinträchtigung,**

„Professionelles Deeskalationsmanagement®“ (ProDeMa®) ist ein patentiertes, umfassendes, praxisorientiertes, evaluiertes und erfolgreiches innerbetriebliches Präventions-, Handlungs- und Trainingskonzept mit zurzeit über 4500 ausgebildeten Trainer*innen in über 2000 Institutionen in Deutschland, Luxemburg, der Schweiz, Österreich und Italien. Die Sicherheit der Mitarbeitenden vor psychischen oder physischen Verletzungen durch An- oder Übergriffe von betreuten Menschen und die Qualität in der Betreuung, Begleitung, Pflege bzw. Behandlung von Klient*innen mit aggressiven oder herausfordernden Verhaltensweisen sind die beiden zentralen Ziele des Konzepts.

Seminarleitung:

Thomas Zauner, DSB-BB

www.loesungsmittel.at

ProDeMa: 22.01.2026 und 23.01.2026

4910 Ried i. Innkreis, Gießerei

TN-Zahl: max. 16

Preis: € 380,- inkl. Ust. und Verpflegung

oder

ProDeMa: 23.04.2026 und 24.04.2026

4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

TN-Zahl: max. 16

Preis: € 380,- inkl. Ust. und Verpflegung

Terminübersicht

ProDeMa: 22.01.2026 und 23.01.2026
4910 Ried i. Innkreis, Gießerei

Neurosomatische Integration - Modul 1: 25.02.2026 und 26.02.2026
5252 Aspach, Hotel Danzer

Neurosomatische Integration - Modul 2: 09.03.2026 und 10.03.2026
4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

ProDeMa: 23.04.2026 und 24.04.2026
4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

Gewalt konstruktiv begegnen: 28.05.2026 und 29.05.2026
4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

Neurosomatische Integration - Modul 3: 21.09.2026 und 22.09.2026
4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

Gewalt konstruktiv begegnen: 03.11.2026 und 04.11.2026
4910 Ried i. Innkreis, Franziskushaus

Anmeldung: office@miravita.eu